

XXXII JORNADAS FERMAD VIVE CONTIGO sobre FAMILIA Y ADICCIONES

FAMILIA Y ADICCIONES: LAS ADICCIONES SIN SUSTANCIA

Durante las jornadas de familia y adicciones celebradas el **13 y 14 de marzo de 2025**, se ha destacado la importancia de la investigación, el conocimiento científico, la perspectiva de género, el contexto social para desarrollar prevención, apoyo, tratamiento y recursos para abordar las adicciones sin sustancia. Las ponencias y mesas redondas han puesto especial énfasis en la necesidad de un enfoque biopsicosocial y comunitario donde exista coordinación entre el tejido asociativo y las diferentes administraciones para desembocar en una mirada integral donde las familias, los recursos comunitarios, las personas con adicciones y el tejido asociativo participen.

En la exposición marco, el delegado del gobierno del Plan Nacional Sobre Drogas, dibujó la situación de las adicciones sin sustancia en nuestro país. Estos resultados ponen sobre la mesa la necesidad de seguir investigando, abriendo la recogida de datos a comportamientos y conductas y creación de recursos con perspectiva de género. Se destaca desde el auditorio la importancia de recogida de datos relacionados con la prostitución y consumo.

En la segunda mesa, hemos profundizado en **materia de prevención desde los programas del Ayuntamiento de Madrid**, así como el abordaje. Se ha evidenciado la importancia de fortalecer la colaboración entre los diferentes agentes implicados en la prevención y tratamiento de las adicciones sin sustancia, promoviendo la coordinación y el trabajo en red. Las campañas son necesarias. Hemos conocido el funcionamiento de **AdCom**, así como la sobre exposición a las redes sociales en un estudio dirigido por la red **UNAD**.

Exposición vs vulnerabilidad fue la temática en la que nos centramos por la tarde. Analizamos las dimensiones de la vulnerabilidad asociada a los juegos de azar, identificamos factores de riesgo, intentamos comprender el impacto en la salud mental y social de las personas y sus familias, y exploramos posibles estrategias de prevención y tratamiento. La participación de **Juan Francisco Navas; Ignacio Basurte; Bayta Díaz y Juan Lamas**, hicieron posible una reflexión participada con el auditorio.

Asimismo, desde la mesa conformada por **Fundación Hay Salida, AMETAC y FERMAD VIVE CONTIGO** se ha resaltado la importancia del trabajo con las familias en **comunicación, formación**, proceso terapéutico en el proceso de prevención y tratamiento de las adicciones, reconociendo su papel fundamental como agentes de cambio, de apoyo, y relación con los recursos existentes. Se ha subrayado la necesidad de **ofrecer a las familias recursos para canalizar el uso de herramientas digitales** sin que perjudiquen la comunicación. También se nos ha expuesto la forma de afrontar el trabajo con la adicción a los juegos de azar desde la familia, poniendo sobre la mesa la importancia de **no pagar las deudas generadas por el juego**.

El broche a nuestras jornadas ha sido a cargo de **Elisabeth Ortega**, poniendo de manifiesto **la importancia de la perspectiva de género en las adicciones, concretamente en las adicciones sin sustancia**. La atención a la mujer adicta se ha convertido en una necesidad real. Seguimos incidiendo en la importancia de los recursos, programas y proyectos adaptados al trabajo a la situación de las mujeres para que tengamos visibilidad e igualdad de oportunidades en investigación, prevención, tratamiento, perspectiva comunitaria e inserción.

Como conclusión, las jornadas de familia y adicciones han permitido poner de manifiesto la importancia de abordar las adicciones sin sustancia desde **el trabajo integral**, con **perspectiva de género**, evidencias y datos. Es necesario el **enfoque comunitario coordinado**. Seguimos trabajando en esta dirección **abriendo la mirada a la discapacidad** tal y como se ha resaltado en el acto inaugural desde la Fundación ONCE.

Las Jornadas FERMAD VIVE CONTIGO las encuentras en youtube:

<https://www.youtube.com/@fermadvivecontigo>

Las de este año 2025

<https://www.youtube.com/watch?v=SqOXdQZkDjA>

AGRADECIMIENTOS

- 🌀 Instituto de Adicciones. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid
- 🌀 Fundación ONCE
- 🌀 Dirección General de Salud Pública. Comunidad de Madrid
- 🌀 Delegación de Gobierno Plan Nacional Sobre Drogas. Ministerio de Sanidad.
- 🌀 Delegación de Gobierno en la Comunidad de Madrid.
- 🌀 UNAD.
- 🌀 AdCom. Hospital Universitario Gregorio Marañón.
- 🌀 Fundación Española Patología Dual.
- 🌀 AMETAC
- 🌀 FUNDACIÓN HAY SALIDA
- 🌀 FEJAR

A todas las asociaciones de FERMAD VIVE CONTIGO, equipos técnicos, familias y voluntariado.

Documentos de Interés:

Informe adicciones comportamentales Plan Nacional Sobre Drogas:
https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasinformacion/sistemainformacion/pdf/2024_OEDA_Informe_AdiccionesComportamentales.pdf

Estudio Exploratorio sobre las afectaciones a la salud por la sobreexposición a las redes sociales:

https://www.unad.org/wp-content/uploads/2024/01/RRSS_y_pantallas-20240119.pdf

Recursos de Interés:

Instituto de adicciones. Servicio PAD <https://serviciopad.es/>

AdCom <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/adcom-madrid>

UNAD: www.unad.org

PNSD <https://pnsd.sanidad.gob.es/>

Fundación ONCE <https://www.fundaciononce.es/es>

Fundación Patología Dual <https://fundacionpatologiadual.org/>

RED. Centro terapéutico de Adicciones <https://centrodeadiccionesred.com/>

Y a vuestra disposición:

FERMAD VIVE CONTIGO: www.fermad.org Aquí encontrarán la referencia a **todas nuestras asociaciones**, entre las que están FUNDACIÓN HAY SALIDA Y AMETAC