

## **XXXI JORNADAS FERMAD VIVE CONTIGO sobre FAMILIA Y ADICCIONES**

### **DOCUMENTO DE CONCLUSIONES:**

#### **ADICCION Y ESTADO DEL BIENESTAR: CLAVES DEL ABORDAJE**

Durante las jornadas de familia y adicciones celebradas el 13 y 14 de marzo de 2024, se ha destacado la importancia de la prevención como eje central para abordar el problema de las adicciones en el marco del estado del bienestar. Las ponencias y mesas redondas han puesto especial énfasis en la necesidad de un enfoque biopsicosocial y comunitario donde todas las áreas tengan su presencia en el proceso de trabajo terapéutico con la persona adicta, pues no se entiende dicho proceso sin la presencia de todas las esferas de la persona: la social, la psicológica, la médica y la comunitaria.

Se ha enmarcado la necesidad de atención integral, en el que las familias, los recursos comunitarios, las personas con adicciones y el tejido asociativo participen de manera activa y coordinada.

En este sentido, se ha evidenciado la importancia de fortalecer la colaboración entre los diferentes agentes implicados en la prevención y tratamiento de las adicciones, promoviendo la coordinación y el trabajo en red. Se ha destacado la necesidad de desarrollar estrategias preventivas selectivas, indicadas y universales que aborden todos los factores de riesgo y protección, teniendo en cuenta el contexto social, familiar y personal de cada individuo, estudiando la evolución del contexto y facilitando los recursos necesarios.

Asimismo, se ha resaltado la importancia de promover la participación de las familias en el proceso de prevención y tratamiento de las adicciones, reconociendo su papel fundamental como agentes de cambio y de apoyo. Se ha subrayado la necesidad de ofrecer a las familias herramientas y recursos para afrontar esta problemática de manera efectiva.

En relación con las personas con adicciones, se ha hecho hincapié en la importancia de ofrecer una atención integral, que aborde no solo el consumo de sustancias, sino también los aspectos emocionales, familiares y sociales que puedan estar contribuyendo a mejorar la calidad de vida. Se ha resaltado la necesidad de desarrollar programas de intervención que se adapten a las necesidades y características individuales de cada persona.

Por último, se ha puesto de manifiesto la importancia de promover la participación activa del tejido asociativo en la prevención y tratamiento de las adicciones, fomentando la colaboración entre entidades y organizaciones para avanzar de manera conjunta en la lucha contra este problema.

En conclusión, las jornadas de familia y adicciones han permitido poner de manifiesto la importancia de abordar las adicciones en un enfoque comunitario, de redes, de atención integral, en el que las familias, los recursos comunitarios, las personas con adicciones y el tejido asociativo trabajen de manera coordinada para avanzar y dar las claves de este problema en el estado del bienestar. Es necesario seguir trabajando en esta dirección, promoviendo la prevención y el tratamiento de las adicciones desde un enfoque integral y participativo.